

Estimado señor/a,

Me llamo Cristina, tengo 30 años. Aunque no nos conocemos, sé que hay alguien que sí le conoce perfectamente: el Creador. Me gustaría transmitirle algunas ideas animadoras de su parte, ideas que usted puede encontrar en la Biblia.

Primeramente, no tenga ninguna duda de que usted tiene un gran valor a los ojos de Dios. Mateo 10:30 asegura que “hasta los cabellos de su cabeza están todos contados”. Él conoce cada detalle de su vida, de su día a día, de sus sentimientos. Le presta mucha atención de forma individual porque **Dios le ama** profundamente.

Quizás usted se diga que ya no puede hacer tanto como antes, pero recuerde que Dios tiene una memoria perfecta, “no es injusto y **no se olvida** de sus buenas obras” presentes y pasadas. Además, Él no nos compara con otros y no espera de nosotros más de lo que podemos hacer.

A los de menos edad, Él nos dice: “Ante canas debes levantarte, y tienes que honrar a las personas mayores” (Levítico 19:32). Nuestro Padre Celestial le tiene un gran cariño, él ama a las personas buenas que ya son mayores. Y los más jóvenes **tenemos mucho que aprender de su experiencia, sabiduría y fe.**

Le animo a seguir ‘buscando a Dios, pues no está muy lejos de usted’,  **siga acercándose a Él en oración.** Le dedico el texto de Filipenses 4:6,7: “No se angustien por nada. Más bien, en cualquier situación, mediante oraciones y ruegos y dando gracias, háganle saber a Dios sus peticiones, y la paz de Dios, que está más allá de lo que ningún ser humano puede entender, protegerá sus corazones y sus mentes por medio de Cristo Jesús”.

Por favor, siga manteniendo una actitud positiva, pase lo que pase. Nunca se deje vencer por el desánimo. Proverbios 17:22 dice: **“Un corazón alegre es una buena medicina,** pero un espíritu aplastado te deja sin energías.” Piense en cosas positivas, por ejemplo: Dios ha prometido que pronto la vejez, las enfermedades y el sufrimiento serán cosas del pasado. (Job 33:25; Isaías 33:24; Apocalipsis 21:4).

Espero que estas ideas bíblicas le animen, como me animan a mí.

Con mucho cariño,

Cristina