

## LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN FAMILIA EN EL DESARROLLO INFANTIL

El juego es una actividad de reconocido valor en las relaciones entre padres e hijos/as, una valiosa herramienta de comunicación e interacción y favorecedor del establecimiento de vínculos familiares positivos. El juego tiene un valor educativo, es el principal vehículo de aprendizaje de niños/as en las etapas tempranas del desarrollo; mediante el juego, inician la comprensión del mundo que les rodea. Es importante proponer juegos variados que potencien experiencias de distintos tipos, fomentando:

El desarrollo psicomotriz y sensorial: *juegos de manualidades (pintura de dedos, plastilina, pegatinas), el patio de mi casa, escondite, bailes sencillos, carrera de obstáculos, Jugar con pompas de jabón, buscar objetos dentro de un recipiente con lentejas, garbanzos, arroz,* desarrollan la orientación espacial y temporal, favorecen el aprendizaje de ciertos conceptos básicos, potencian la capacidad para coordinar movimientos, manipular objetos y utilizar utensilios. En cuanto a los sentidos, las siguientes actividades y juegos contribuyen a su desarrollo: *colgar móviles, hacer sombras en la pared, jugar con globos de distintos colores,* (visual), *juegos musicales, golpear con las manos en diferentes superficies, botar pelotas de diferentes tamaños,* (auditivo), *tocar objetos fríos, calientes, tocar diferentes texturas (táctil), oler frutas, degustar dulce-salado* (olfativo-gustativo).

El desarrollo de la inteligencia: *juegos de imitación, lectura de cuentos, contar cuentos, dominós de asociación de ideas, dominós de analogías, rompecabezas, bloques lógicos, puzles, logos, juegos de clasificar y de encajar, aprende cocinando,* estimulan la imaginación, el pensamiento, la creatividad y la fantasía. Desarrollan habilidades de observación, razonamiento lógico, memoria y de resolución de problemas.

La comunicación y el lenguaje: *juegos de ritmo, adivinanza, refranes, trabalenguas, cuentos de imágenes y cuentos ilustrados, canciones, juegos musicales, el juego del veo-veo,* desarrollan la conciencia fonológica, el vocabulario, la fluidez y la comprensión verbal, enseñan valores y fomentan la interacción con el entorno.

La sociabilidad y emocionalidad: *juegos con marionetas, cuentos ilustrados, juegos de reglas, juegos de mesa, el juego de "Simón dice", jugar a disfrazarse, jugar a las mamás y a los papás, el juego de las profesiones,* favorecen la autonomía, las relaciones interpersonales, la empatía y afectividad. Desarrollan actitudes de cooperación, respeto y la expresión de emociones.

**"DEDICA MOMENTOS DE JUEGO A TUS HIJOS/AS CADA DÍA"**

